



INTELLIGENZA EMOTIVA: COME FUNZIONA?

Bibliografia di riferimento

Marco Poggi, “Lungo la linea del tempo”, Guerini e Associati 2007

Un romanzo per riscoprire l'importanza delle emozioni nella nostra vita e nei nostri percorsi di crescita e cambiamento

Daniele Novara, “La grammatica dei conflitti”, Sonda edizioni 2012

Quale legame tra emozioni e conflitti? Daniele Novara, pedagogo, ci guida a riscoprire questo rapporto, rivoluzionando luoghi comuni e proponendoci un approccio originale e innovativo.

Giorgio Piccinino, “Il piacere di lavorare”, Erickson 2006

Un libro che mette al centro i nostri vissuti lavorativi e il nostro rapporto con il lavoro. Un modo originale per parlare di emozioni e di come possono influenzare la nostra identità lavorativa

Daniel Goleman, “Intelligenza emotiva”. BUR 1995

Un testo “classico” per familiarizzare con le risorse dell'intelligenza emotiva. Per conoscerne il funzionamento e autovalutare i propri punti di forza e le proprie aree di miglioramento